

Niju kun

Voici donc les 20 préceptes du Karate, tels que définis par o-sensei Funakoshi.

(Source : *Chroniques Martiales - Henri Plée*)

Règle 1	En karate jutsu, rei au commencement, rei à la fin
Règle 2	Il n'y a pas de première attaque en karate jutsu
Règle 3	Le karate jutsu est justice, et complément de justice
Règle 4	D'abord se connaître soi-même, pour connaître les autres
Règle 5	L'art de la technique intérieure mentale est plus important que la technique physique
Règle 6	Il est nécessaire de garder l'esprit détaché
Règle 7	L'infortune provient de la négligence
Règle 8	Ne pas penser seulement au karate de dojo
Règle 9	Karate toute la vie
Règle 10	Essayer de trouver la perfection du karate à partir des exemples de la nature
Règle 11	Le Karate est semblable à l'eau bouillante, qui cesse de bouillir, puis se refroidit si l'on n'entretient pas le feu
Règle 12	Ne pas avoir la pensée de gagner, avoir plutôt celle de ne pas être vaincu
Règle 13	Adapter son attitude en fonction de celle de l'ennemi
Règle 14	L'art du combat est la manoeuvre entre le vrai et le faux
Règle 15	Penser que bras et jambes sont des sabres
Règle 16	Dès que nous franchissons le seuil de notre maison, un million d'ennemis nous guettent
Règle 17	Pour les débutants prendre la garde, plus tard tout doit partir de la posture naturelle
Règle 18	Le kata doit être correct, mais le combat est autre chose
Règle 19	Ne pas oublier de varier les rythmes dans les techniques, les tensions et les fluidités
Règle 20	Toujours chercher à inventer